

Faire la fête

Guide à l'intention des étudiants

PLANIFIER : UNE QUESTION DE SÉCURITÉ!

AUCUN ALCOOL REQUIS.

Rappelle-toi, il n'est pas nécessaire de consommer de l'alcool pour avoir du plaisir. Non seulement tu cours un moins grand risque si tu ne bois pas, mais en plus, tu as plus de chance de t'en souvenir! Penses-y...ni regret, ni humiliation, ni gueule de bois, ni perte de dignité à soigner le lendemain!

UN VERRE EST UN VERRE.

Si tu es âgé d'au moins 19 ans et que choisis de consommer de l'alcool, n'oublies pas qu'un verre de 12 oz de bière (5 % alc./vol), un verre de 5 oz de vin (12 % alc./vol) et un cocktail comprenant 1,5 oz de spiritueux (40 % alc./vol) – formats habituels– contiennent tous la même quantité d'alcool. Il n'est donc pas moins risqué de s'en tenir à la bière ou aux boissons légèrement alcoolisées.

JEUX DE BOISSON :

Les jeux de boissons sont des concours ou des défis au cours desquels des quantités importantes d'alcool sont consommées sur une très courte période. On parle aussi parfois beuverie. La consommation excessive d'alcool peut conduire à une intoxication sévère à l'alcool. Les jeux de boisson peuvent causer la mort!

SURVEILLE TON VERRE.

Ne laisse jamais ton verre sans surveillance. Il vaut mieux ne pas le déposer quelque part et revenir le boire plus tard dans un endroit public. On ne sait jamais, quelqu'un pourrait y avoir mis quelque chose.

SOIS PRÊT.

Prévois de quelle façon tu entends répondre aux amis qui veulent te pousser à boire ou à faire quelque chose que tu ne veux pas.

Prépare-toi à dire « non » (et à le répéter autant de fois que nécessaire), change de sujet, fais une blague ou va-t-en tout simplement.

LA FORCE DU NOMBRE.

Le système de surveillance mutuelle est très utile dans un contexte de fête. Fais-toi accompagner par un ou plusieurs amis dignes de confiance. Rappelle-toi ce que tu as appris à l'école concernant la drogue et l'alcool, comment prendre une décision et dire « non ».

SOIS ORGANISÉ.

Si tu te rends à une fête, planifie d'avance ton retour à la maison. Ne laisse jamais quelqu'un qui a bu, pris de la drogue ou qui est simplement trop fatigué te raccompagner en voiture. Appelle tes parents, un ami de confiance ou un proche pour qu'on vienne te chercher ou encore, prends un taxi. Si tu es coincé, essaie de passer la nuit chez ton hôte, pourvu que tu connaisses bien cette personne.

MISSION IMPOSSIBLE.

Ne demande jamais à quelqu'un d'âge légal pour boire de te procurer de l'alcool. Si cette personne se fait prendre, elle s'expose à des conséquences très sévères.

Pour de plus amples renseignements, communique avec :

*La Société des alcools du Yukon
9031, Quartz Road
Whitehorse (Yukon) Y1A 4P9
Téléphone : 667-5245*

*Sans frais : 1-800-661-0408, poste 5245
Télexcopieur : (867) 393-6306*

Courriel : yukon.liquor@gov.yk.ca

Inspiré d'une brochure produite par la Régie des alcools de l'Ontario. Avec permission.

Faire la fête

Guide à l'intention des parents

**PLANIFIEZ : LA
SÉCURITÉ DE VOS
ENFANTS EN
DÉPEND!**

Yukon
Société des alcools du Yukon

QUEL EST LE PLAN?

Informez-vous à l'avance des intentions de votre enfant. Tâchez de savoir où il ou elle prévoit aller et avec qui. Assurez-vous que votre enfant a bien réfléchi à la manière de sortir de toute situation inconfortable et qu'il ou elle a prévu un moyen de rentrer à la maison.

PARLEZ-EN.

Parlez avec d'autres parents et avec la direction de l'école de la manière de rendre les activités aussi sécuritaires que possible. Discutez avec les autres parents des fêtes organisées par leurs enfants. Leur expérience peut vous être très utile.

BOUFFE À LA RESCOUSSE

Si vous ou votre enfant êtes l'hôte d'une fête, offrez plusieurs variétés de collations et de boissons non alcoolisées.

FAITES L'INVENTAIRE

Faites en sorte de savoir combien d'alcool se trouve dans votre maison. Rangez les bouteilles après le service pour ne pas donner aux jeunes l'impression que vous allez remplir leur verre plusieurs fois. Gardez votre réserve d'alcool dans un endroit discret.

C'EST VOTRE RESPONSABILITÉ.

Rappelez-vous qu'il est illégal de servir de l'alcool aux moins de 19 ans. Vous devez faire savoir clairement que vous ne tolérerez pas que des mineurs consomment de l'alcool, que les adultes consomment de l'alcool de manière excessive ou que les personnes qui ont bu conduisent. Si vous êtes l'hôte d'une fête, vous êtes responsable de vos invités jusqu'à ce qu'ils redeviennent sobres, même après qu'ils

aient quitté la fête. S'ils devaient être impliqués dans un accident de la route ou blesser quelqu'un, vous pourriez être tenu responsable. Il pourrait être utile de vérifier les termes de votre assurance-habitation pour vous assurer que votre assurance-responsabilité est suffisante. Si jamais les circonstances venaient à échapper votre contrôle, n'hésitez pas à faire appel aux forces de l'ordre.

SUIVEZ LE CHEF!

Les actions en disent beaucoup plus long que les paroles. La meilleure manière de montrer à vos enfants à agir de manière responsable face à l'alcool, mis à part en parler, c'est de donner l'exemple. Dicter des règles en ce qui concerne la consommation d'alcool, et faites en sorte que vos enfants sachent qu'aucune infraction à ces règles ne sera tolérée.

ATTENTION AU NOMBRE.

Si vous organisez une fête à la maison, limitez le nombre d'invités. Une certaine forme de supervision adulte ou de sécurité est fortement conseillée pour les fêtes de plus grande envergure. Travaillez en collaboration avec les autres parents, l'école et la communauté afin de décourager et de prévenir la tenue de « beuveries en forêt » qui deviennent facilement incontrôlables.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec :

*La Société des alcools du Yukon
9031, Quartz Road*

*Whitehorse (Yukon) Y1A 4P9
Téléphone : 667-5245*

*Sans frais : 1-800-661-0408, poste 5245
Télécopieur : (867) 393-6306*

Courriel : yukon.liquor@gov.yk.ca

Inspiré d'une brochure produite par la Régie des alcools de l'Ontario. Avec permission.
